

Дыхание для здоровья и долголетия — ДЕМО-сеанс экзотерапии



Навагинская 9д
Этаж 4, Студия 420
354000

Телефон: +7-988-158-50-88
Факс: +7-988-158-50-88

Восстановление естественного дыхания и клеточная оксигенация. Хронический стресс, поверхностное дыхание и зажимы в грудной клетке ограничивают приток кислорода к тканям, ускоряя процессы старения организма. Пробный ДЕМО-сеанс экзотерапии позволяет за 10 минут снять спазмы дыхательной мускулатуры, освободить диафрагму и вернуть телу естественную глубину и ритм дыхания, необходимый для здоровья и долголетия. Как экзотерапия

влияет на дыхательную систему и метаболизм. Высокоинтенсивное импульсное магнитное поле деликатно и глубоко воздействует на мышечный каркас и дыхательные пути. Снятие спазма диафрагмы: расслабляет главную дыхательную мышцу, возвращая ей полную амплитуду движения и избавляя от чувства поверхностного дыхания или «нехватки воздуха». Проработка межреберных мышц и грудного отдела: убирает скованность в грудной клетке и верхнем отделе позвоночника, делая каждый вдох легким и полноценным. Улучшение оксигенации (насыщения кислородом): глубокая проработка улучшает микроциркуляцию крови и лимфы, обеспечивая быструю доставку кислорода ко всем органам и тканям. Стимуляция процессов долголетия: полноценный газообмен снижает гипоксию клеток, замедляет процессы окислительного стресса и стимулирует естественную регенерацию. Практическая польза первого сеанса. Уже после 10 минут процедуры вы почувствуете, как дыхание становится более глубоким, ровным и свободным. Уходит напряжение с плеч и груди, выравнивается психоэмоциональный фон, появляется прилив сил и ясное ощущение пространственной свободы в теле. Сеанс проходит без раздевания и физического контакта. Способ применения. Подходит как самостоятельная процедура для снятия стресса и восстановления дыхания, так и в комбинации с пранаямой или дыхательными гимнастиками. Специальная подготовка не требуется.

Цена: 0.0000

[Посетить Сайт](#)

[Отправить Сообщение](#)

