Растяжка



Навагинская 9Д
этаж 4, студия 420
354000

Телефон: +7-988-158-50-88

Что даёт растяжка для тела и как важно её значение в нашей жизни?!В первую очередь правильная растяжка даёт гибкость нашему телу и это значит хороший кровоток и движение лимфы. При занятиях растяжкой повышается эластичность мышц, связок, сухожилий и улучшается подвижность суставов. А так же занимаясь растяжкой Вы увидите изменения в лучшую сторону в психоэмоциональном состоянии, ведь когда хорошо движется, кровь, лимфа идёт правильная работа всех систем в организме и

нет застоев, а гибкость тела на прямую влияет на то, как человек реагирует в жизни.Ведь как говорится там где гибко, там не рвётся.

Цена: 1500.0000

Посетить Сайт
Отправить Сообщение